



M痘

快速入門指南

有N痘嗎？跟青春痘有關？

M痘是如何傳播的？



第①種為 密切或親密接觸

經由親密接觸之性行為，包括：口交、肛交或陰道性交，或接觸患者生殖器或肛門、與患者進行擁抱、按摩和親吻，以及長時間的面對面接觸等。接觸到感染者呼吸道分泌物、損傷的皮膚或黏膜或被污染物品而感染。



第②種為 人畜共通傳播

在M痘動物疫情區（如：非洲）直接接觸感染動物的血液、體液、損傷的皮膚或黏膜而被感染。或食用受感染的動物肉類。



第③種為 飛沫傳播

M痘病毒經由呼吸道傳播予他人之可能性很低，飛沫傳播需在長時間面對面接觸情境下較容易發生，因此執行會產生飛沫微粒(Aerosol)之醫療措施且未著適當個人防護之醫護人員，及親密接觸之同住家人才有較大的感染風險。



有哪些症狀？



M痘症狀

在臉部、四肢、肛門及生殖器附近，出現不同型態的皮膚病灶。如：皮疹、水泡、膿疱。



皮疹



水泡



膿疱



可能伴隨的症狀



發燒



畏寒



頭痛



淋巴腺腫大
如耳週、腋窩、頸部
或腹股溝等處

point!

前驅症狀例如發燒，並不一定出現，或皮疹先出現之後才有發燒等症狀，皮疹常出現於生殖器或會陰部，且不一定會擴散至其他部位，需約2至4週才會結痂脫落。

如何預防！

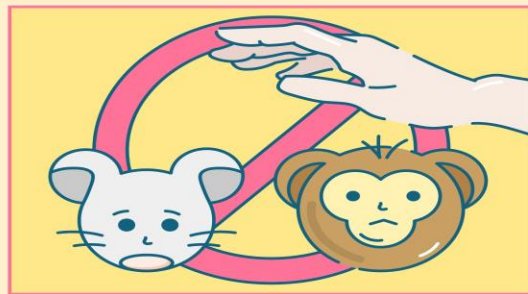
降低人際間傳播風險

避免與感染者接觸，發病個案妥善遮蓋患部、勿與陌生人發生性行為或多重性伴侶，發生性行為時務必全程戴保險套、保持良好手部衛生，避免出入可能與不特定人士密切接觸之社交活動等高風險場域。



國際旅遊注意事項

前往M痘病毒流行地區時，避免接觸齧齒、靈長類動物以及生病或死亡動物，所有食物必須徹底煮熟後才能食用。回國後若有疑似症狀，亦應儘速就醫，告知醫師旅遊或接觸史。

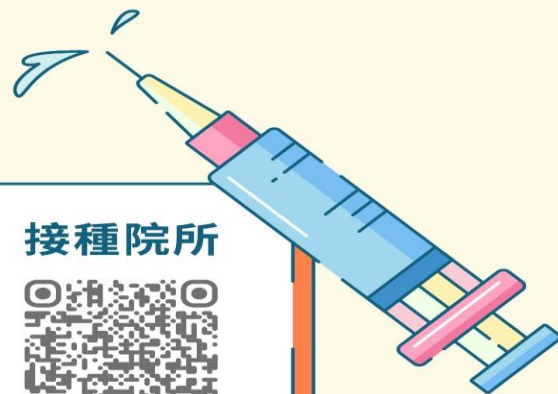


M 痘疫苗接種

建議接種對象

- 近1年有風險性行為者
多重性伴侶
性交易服務者
於營業場所發生性行為者等
- 過去曾罹患性病
- 性接觸對象有前述任一情形者

接種院所



注意事項

- 完整接接種 **2** 劑M痘疫苗的保護力趨近 **9** 成
接種 1 劑則有約 4-8 成的保護力。
- 接種疫苗後，身體需要時間（約需 **14** 天）產生抗體
接種後 14 天內或僅接種 1 期仍要適當保護自己！
減少暴露的風險。
- 接種 2 劑M痘疫苗，**2** 劑間隔須至少達 **4** 週以上。

