

2026 開放水域水肺潛水種子教師培訓班 活動簡章

活動目的

為精進專業教學技巧與風險管理能力，本培訓將實戰經驗轉化為系統化知識。期許參與學員能承擔種子教師的使命，傳承安全潛水與海洋保育觀念，引領更多人專業、安全地探索海洋，為推廣國內潛水運動教育貢獻所長。

組織單位

- 指導單位：運動部全民運動署
- 主辦單位：國立高雄科技大學
- 協辦單位：科技潛水暨水域運動教學發展中心

活動梯次與時間

本次培訓共舉辦兩梯次，每梯次為期 4 天：

- 第一梯次：2026 年 8 月 3 日（一）至 8 月 6 日（四）
- 第二梯次：2026 年 8 月 10 日（一）至 8 月 13 日（四）
- 每日課程時間：08:00 ～ 18:00（第四天開放水域演練為 09:00 開始）

活動地點

- 學科與學術科訓練（第 1 ～ 3 天）：國立高雄科技大學 科技潛水暨水域運動發展中心（楠梓校區具備深度達 6 公尺之科技潛水池）
- 地址：高雄市楠梓區海專路 142 號
- 開放水域實務操作（第 4 天）：墾丁開放水域



招生對象與人數限制

- 參與對象：全體民眾（為落實推廣，在籍學生參與比例原則上不得超過總人數之 40%，本校將依報名順序審核率取名單）。
- 招生人數：每梯次限額 24 人（兩梯次共 48 人），額滿為止。
- 活動費用：免費（0 元），課程衍生交通、膳食及住宿費用需自理。
- 完成研習者將發 SDI 體驗潛水證照一張（免費）及結業證書。
- 若需考取開放水域初級潛水員（open water diver）可自費 \$5,500 元（需要住宿墾丁一晚，費用含住宿費、證照費）



報名方式

- 報名日期：即日起至 115 年 7 月 15 日（中午 12：00 前），額滿為止
- 本研習採取網路報名，網址為：<https://forms.gle/tVW4mRSacPWlhF2Y8>
- 電話：07-3617141 轉 23886
- 電子信箱：jooffice01@nkust.edu.tw
- 錄取通知：經主辦單位審查資格後，將以 Email 通知，並填寫正式報名資料及保證金繳交為主。
- 本次研習因名額有限，承辦單位有審核參加本次培訓班學員之資格，錄取後會由本校以 mail 進行通知並繳交費用，為避免資源與名額浪費，報名成功繳費後恕不退費。
錄取通知：經主辦單位審查資格後，將於中心官網公告正式錄取名單，並以 Email 及電話個別通知。

注意事項：

1. 為求學員能接受完整課程之教學，凡訓練期間無法全程參與者請勿報名。
2. 本研習由主辦單位提供教學設備及訓練教材等，個人衛生顧慮者可自備輕裝。
3. 活動期間須遵守主辦單位之相關規定及指導教練之指導及要求，不當使用器材造成損壞及遺失者，一切後果自行負責及賠償。
4. 個資權益：為配合政府新修訂的個資保護法並確保學員的權益，請詳細閱讀報名時所列之個資使用同意書所載內容，當您簽屬所列同意書時，表示您同意所載之事項。
5. 學員請於課程中自備泳衣、毛巾、盥洗用具、健保卡及個人用品。
6. 遇天然災害如颱風等，以行政院人事行政總處或高雄市政府所發布之公告為其停或復課依據，不另通知。

課程內容與進度

培訓著重於水肺潛水可能遇到的危機狀況處理、水中安全認知與自救能力：

第一天		
時間	內容	地點
08:00~08:30	報到、編組、課程簡介、開訓	科技潛水暨水域 運動發展中心
08:30~10:00 (1.5 小時)	海洋安全教育課程 一、 水中安全自救訓練 二、 CPR 心肺復甦術 三、 AED 自動體外心臟去顫器操作	
10:00~12:00 (2 時)	浮潛基礎訓練	
12:00~13:00	午餐	
13:00~18:00 (5 時)	水肺潛水裝備介紹及組裝	
18:00~19:00	裝備整理	
第二天		
時間	內容	地點
08:00~08:30	報到	科技潛水暨水域 運動發展中心
08:30~12:00 (3.5 小時)	水肺潛水訓練一 1. 上升下潛程序 2. 入水法訓練	
12:00~13:00	午餐	
13:00~18:00 (5 小時)	水肺潛水訓練二 1. 中性浮力訓練 2. 水下共生訓練 3. 裝備脫著訓練	
18:00~19:00	裝備整理	
第三天		
時間	內容	地點
08:00~08:30	報到	科技潛水暨水域

08:30~12:00 (3.5 小時)	水肺潛水訓練三 1. 帶起無意識潛水員 2. 水面昏迷處理 3. 疲憊潛水員	運動發展中心
12:00~13:00	午餐	
13:00~18:00 (5 小時)	人魚潛水 1. 人魚裝備介紹 2. 人魚魚蹼技巧演練	
18:00~19:00	裝備整理	

第四天

時間	內容	地點	
09:00~12:00 (3 小時)	開放水域綜合演練一	墾丁開放性水域	
12:00~13:00	午餐		
13:00~16:00 (3 小時)	開放水域綜合演練二		
16:00~18:00	回高雄		
18:00~19:00	結業賦歸、裝備整理	工作人員	

課程內容與進度

培訓著重於水肺潛水可能遇到的危機狀況處理、水中安全認知與自救能力：

第一天		
時間	內容	地點
08:00~08:30	報到、編組、課程簡介、開訓	科技潛水暨水域 運動發展中心
08:30~10:00 (1.5 小時)	海洋安全教育課程 一、 水中安全自救訓練 二、 CPR 心肺復甦術 三、 AED 自動體外心臟去顫器操作	
10:00~12:00 (2 時)	浮潛基礎訓練	
12:00~13:00	午餐	
13:00~18:00 (5 時)	水肺潛水裝備介紹及組裝	
18:00~19:00	裝備整理	
第二天		
時間	內容	地點
08:00~08:30	報到	科技潛水暨水域 運動發展中心
08:30~12:00 (3.5 小時)	水肺潛水訓練一 1. 上升下潛程序 2. 入水法訓練	
12:00~13:00	午餐	
13:00~18:00 (5 小時)	水肺潛水訓練二 1. 中性浮力訓練 2. 水下共生訓練 3. 裝備脫著訓練	
18:00~19:00	裝備整理	
第三天		
時間	內容	地點
08:00~08:30	報到	科技潛水暨水域



08:30~12:00 (3.5 小時)	水肺潛水訓練三 1. 帶起無意識潛水員 2. 水面昏迷處理 3. 疲憊潛水員	運動發展中心	
12:00~13:00	午餐		
13:00~18:00 (5 小時)	人魚潛水 1. 人魚裝備介紹 2. 人魚魚蹼技巧演練		
18:00~19:00	裝備整理		
第四天			
時間	內容	地點	
09:00~12:00 (3 小時)	開放水域綜合演練一	墾丁開放性水域	
12:0~13:00	午餐		
13:00~16:00 (3 小時)	開放水域綜合演練二		
16:00~18:00	回高雄		
18:00~19:00	結業賦歸、裝備整理	工作人員	

