

## 亞洲大學 函

機關地址：41354 臺中市霧峰區柳豐路  
500號

聯絡人：高嘉琳

聯絡電話：(04)2332-3456轉3606

電子信箱：angelicakao11@gmail.com

受文者：國立高雄大學

發文日期：中華民國112年11月27日

發文字號：亞洲網癮(防)字第1120017747號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明四(附件1 20231215成果暨研習會議程\_1127017747.pdf)

主旨：本校中亞聯大網路成癮防治中心執行衛生福利部委辦112年度「網路成癮治療專業培訓暨介入模式發展計畫」（分項二），擬於112年12月15日舉辦2023網路沉迷本土介入方案成果發表暨研習會(實體與線上同步)，檢送議程一份，敬請協助轉知學校教師與學務輔導人員及有興趣之學生家長踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、本校中亞聯大網路成癮防治中心執行衛生福利部委辦112年度「網路成癮治療專業培訓暨介入模式發展計畫」（分項二），擬舉辦2023網路沉迷本土介入方案成果發表暨研習會(實體與線上同步)。

二、活動詳細資訊：

(一)日期與實體地點：

1、日期：112年12月15日（星期五）上午09時40分至12時。

2、實體參與：亞洲大學行政大樓國際會議廳A101（台中市霧峰區柳豐路500號）。

3、線上參與：MS Teams視訊(報名後，行前通知另告知)。

(二)參與對象：



- 1、關心網路沉迷與親子衝突議題的媒體記者。
- 2、各縣市臨床心理師公會會員、諮商心理師公會會員。
- 3、對網路沉迷輔導諮商有興趣之醫療專業人員。
- 4、各公私立大學、高級中學、高級職業學校之教師與學務輔導人員。
- 5、各直轄市及縣市政府教育局（處）學務輔導行政人員、專業輔導人員。
- 6、對3C教養與親子溝通技巧有興趣的家長與社會大眾人士。

### 三、報名須知：

(一)報名日期：即日起至112年12月11日中午12時。

(二)報名連結：<https://forms.gle/dG2RATwZGaBhmJFX7>。

### 四、隨函檢附活動議程一份。

正本：全國公私立大專校院、全國各公私立高級中學、全國各公私立高級職業學校、  
全國醫療院所及護理學校機構、國立南投特殊教育學校

副本：網路成癮防治中心



# 2023 網路沉迷本土介入方案成果發表暨研習會

## (實體與線上同步)

### 壹、活動目標

- 一、呼籲社會重視網路沉迷議題的重要性，並了解台灣當今本土有效介入模式的理念、方法的了解與認同。
- 二、透過介入方案的理念與策略分享，使更多專業醫療人員與輔導人員了解3C沉迷風險青少年的有效介入策略。
- 三、透過介入方案的理念與策略分享，了解與推廣如何提升青少年健康上網與3C自控力的有效方法。
- 四、透過青少年分享，鼓勵更多青少年自我探索與成長，活出最棒的我。
- 五、透過家長分享，鼓勵有效親子互動技巧運用，推廣親職教育。
- 六、推廣親子關機營隊成果，並將成果外溢。

### 貳、日期與實體地點

- 一、日期：112年12月15日（星期五）上午09:40-12:00
- 二、實體地點：亞洲大學行政大樓國際會議廳A101（台中市霧峰區柳豐路500號）。

### 參、參與對象

- 一、關心網路沉迷與親子衝突議題的媒體記者。
- 二、各縣市臨床心理師公會會員、諮商心理師公會會員。
- 三、對網路沉迷輔導諮商有興趣之醫療專業人員。
- 四、各公私立大學、高級中學、高級職業學校之教師與學務輔導人員。
- 五、各直轄市及縣市政府教育局（處）學務輔導行政人員、專業輔導人員。
- 六、對3C教養與親子溝通技巧有興趣的家長與社會大眾人士。

### 指導單位、主辦與合辦單位

- 一、指導單位：衛生福利部心理健康司。
- 二、主辦單位：中亞聯大網路成癮防治中心、亞洲大學心理系、亞大附醫臨床心理中心。
- 三、協辦單位：台灣網路成癮防治學會、全國家長團體聯盟、全國家長會。

### 伍、參與方式：



- 一、實體參與：亞洲大學行政大樓國際會議廳A101。
- 二、線上參與：MS Teams視訊(報名後，行前通知另告知)。

## 陸、議程

時間	活動內容	主持人/主講人
09:40-10:00	報到	
10:00-10:15	<b>長官致詞：衛福部長官、貴賓致詞</b> <b>亞洲大學副校長致詞：柯慧貞講座教授</b> <b>亞洲大學心理學系主任致詞：廖瑞銘特聘教授</b>	廖御圻教授
10:15-11:15	<b>網路沉迷本土介入方案「週末無網路親子營隊」</b> <b>的理念與策略分享：</b> 1.需求補償與逃避因應論的應用 2.動機提升與預防復發因應技巧認知行為團體的應用 3.前額葉功能重塑的應用 4.自尊提升策略 5. 有效親子溝通的應用	柯慧貞教授 廖御圻教授
11:15-11:45	<b>青少年與家長分享—</b> <b>「我的蛻變與成長」「爸媽的大愛與終生學習」</b> 青少年分享: 如何健康上網，拒絕誘惑，活出更棒的我 (吳秉霖、吳冠寧) 家長分享：如何溝通上網規範和促進親子關係 (吳國楨、吳建慶)	柯慧貞教授
11:45-11:55	輔導員分享	
11:55-12:00	專家學者、民間團體共同倡議 (大合照) <b>「健康上網 自制高 正向管教 幸福到」</b>	

## 柒、報名須知

- 一、報名日期：即日起至111年12月11日中午12：00。
- 二、報名連結：<https://forms.gle/dG2RATwZGaBhmJFX7>

## 捌、聯絡窗口

中亞聯大網路成癮防治中心 高嘉琳助理 (04-2332-3456 #3606)。