

國立高雄大學健康服務計畫

111年12月28日第29次環境保護暨安全衛生委員會會議修正通過

一、依據：

「職業安全衛生法」及「勞工健康保護規則」相關條文辦理。

二、目的：

推動教職員工健康服務，進行健康風險評估與健康管理，採取健康促進相關措施，增進工作者身心健康，營造健康職場。

三、適用對象：

全校工作者。

四、本計畫各單位之權責

(一)校長

支持及協調本校各單位共同推動本計畫。

(二)學生事務處衛生保健組

1. 本計畫規劃、推動及執行。
2. 辦理健康檢查、健康教育、健康促進與衛生指導。
3. 傷病及傳染病的防治、健康諮詢、急救及緊急處置。
4. 辦理急救及健康教育訓練。
5. 職業傷病之紀錄、健康指導與評估等資料之保存及管理。
6. 會同環安衛組與勞工健康服務醫師評估教職員工健康情形與作業之關聯性，提出預防及健康促進措施。
7. 會同環安衛組與勞工健康服務醫師，至校內單位及實驗室進行現場訪視，辨識與評估工作場所環境、作業及組織內部影響健康之危害因子，並協助提出改善措施之建議。

(三)總務處環境安全衛生組

1. 協助本計畫之推動與執行。
2. 協助環境與健康危害因子風險評估、分級及危害控管。
3. 協助環境監控提出改善方案措施並執行。

(四)人事室

1. 協助本計畫之推動與執行。
2. 協助提醒新進人員於報到時應至衛生保健組繳交規定期限內之體格檢查報告。
3. 協助行政管理，提供妊娠名單、教職員工基本資料、超時加班工時情形及近期一般傷病及公傷人員名單。
4. 依健康風險分級，協助工作者進行工作調整及更換。

(五)工作者：

1. 備妥到職前3個月內的體格檢查報告正本於新進報到時繳交至衛生保健組。
2. 配合本計畫的執行與參與。

3. 配合適性評估、復工、配工與工作調整。

五、本計畫之執行流程及步驟

(一)依「健康服務計畫時程表」(附件一)分階段完成各施行項目。

(二)執行流程，如附件二「健康服務計畫流程圖」。

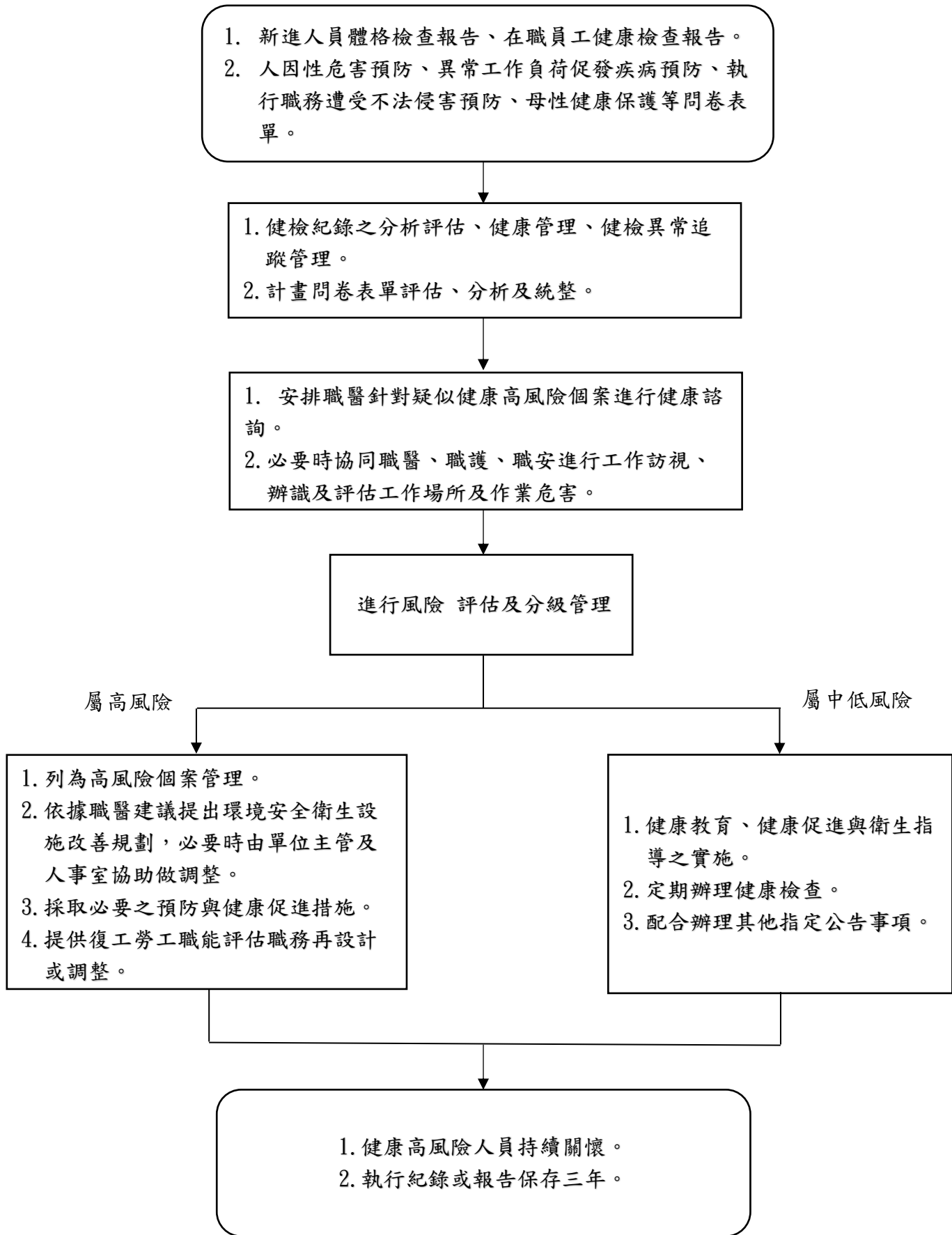
(三)健康(體格)檢查分級追蹤管理，如附件三國立高雄大學健康(體格)檢查分級追蹤管理。

六、本計畫之文件保存

執行紀錄或文件等應歸檔留存三年以上。

七、本計畫經環境保護暨安全衛生委員會會議通過後，陳請校長公告實施，修正時亦同。

健康服務計畫流程圖



檢查項目	檢查內容	單位	一級管理 健康標準值 (自我管理)	二級管理 (口頭或紙本 衛教)	三級管理 (收案管理) (六個月追蹤)	四級管理 (收案管理) (一個月追蹤)
理學檢查	家醫科醫師問診及身體檢查		正常		依醫師判斷檢查結果分級，如建議半年以上追蹤列為二級管理；三個月追蹤列為三級管理；一個月追蹤列為四級管理	
一般檢查	血壓	mmHg	收縮壓 90-130 舒張壓 60-85	收縮壓 ≥130 舒張壓 ≥85	收縮壓 ≥160 舒張壓 ≥100	收縮壓 ≥180 舒張壓 ≥110
	腰圍	cm	男性 < 90 公分 女性 < 80 公分	男性 ≥ 90 公分 女性 ≥ 80 公分		
	身體質量指數		18.5-24	BMI > 24		
血液檢查	血紅素(Hb)	gm/dl	男:13-18 女:11-16	男:11-12 女:9-10	男:9-10 女:7-8	男:<9 女:<7
	白血球(WBC)	*10 ³ /ul	4-11	3-3.99		1-2.99; 11.21-14.99
肝臟機能檢查	麩氨丙酮酸轉化酶(SGPT)	IU/L	5-40	41-80	80-199	≥200
腎臟機能檢查	肌酸酐(Creatinine)	mg/dl	0.5~1.5	1.6~2	2~3	>3.0
血脂肪檢查	膽固醇	mg/dl	<200	201-250	250-300	>300
	三酸甘油酯	mg/dl	<150	151-300	300-500	>500
	高密度脂蛋白HDL-C	mg/dl	男 ≥40 女 ≥50	男 <40 女 <50		
	高密度脂蛋白LDL-C	mg/dl	<130	>131		
血糖	飯前血糖	mg/dl	70-100	100~125	126-200	≥200
尿液檢查	尿潛血反應(Occult blood)		Negative	+/-~ 2+	3+	4+
	尿蛋白(Protein)		Negative	+/-~2+	3+	4+
X光檢查	胸部 X 光(CXR)		正常		依醫師判斷檢查結果分級，如建議半年以上追蹤列為二級管理；三個月追蹤列為三級管理；一個月追蹤列為四級管理	